FORMATION · 1 JOUR

09 Améliorer les relations pro par l'impro

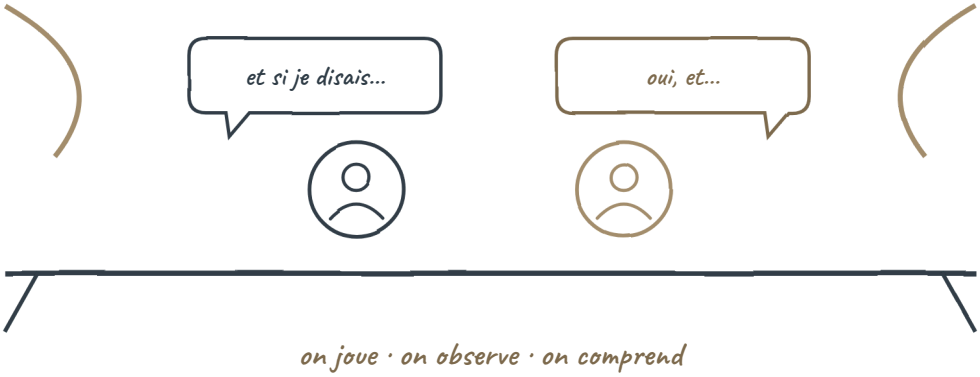
Un laboratoire ludique pour comprendre, ressentir et agir autrement au travail

Catherine Gérimont

Managers, collaborateurs, RH

Et si vous pouviez rejouer vos situations professionnelles pour mieux les comprendre ? Cette formation propose une plongée immersive dans les enjeux relationnels du travail, à travers l'improvisation théâtrale croisée avec l'approche systémique stratégique (Palo Alto).

Moments de friction, communications bancales, échanges tendus ou malentendus persistants : en les mettant en scène, on les ressent autrement, on les observe à distance et, surtout, on découvre comment agir différemment. Les mises en situation peuvent être construites à partir des difficultés réelles des participants, dans un cadre pédagogique respectueux et confidentiel. Ici, on joue, on analyse, on comprend, pour développer une posture plus souple, plus lucide et plus constructive.



Objectifs

- Prendre du recul sur les dynamiques relationnelles en entreprise
- Identifier les pièges de communication et les tentatives de solution inefficaces
- Expérimenter des postures différentes grâce à l'impro : écoute, affirmation, créativité
- Comprendre les interactions par la lecture systémique stratégique
- Développer des réactions plus ajustées face à la complexité relationnelle
- Travailler avec les émotions, les filtres perceptifs et les besoins relationnels

DURÉE	HORAIRE	LIEU	GROUPE	PRIX
1 jour	9h – 17h	Rue de Lantin 155 B, 4000 Liège	12 personnes	300 € HTVA