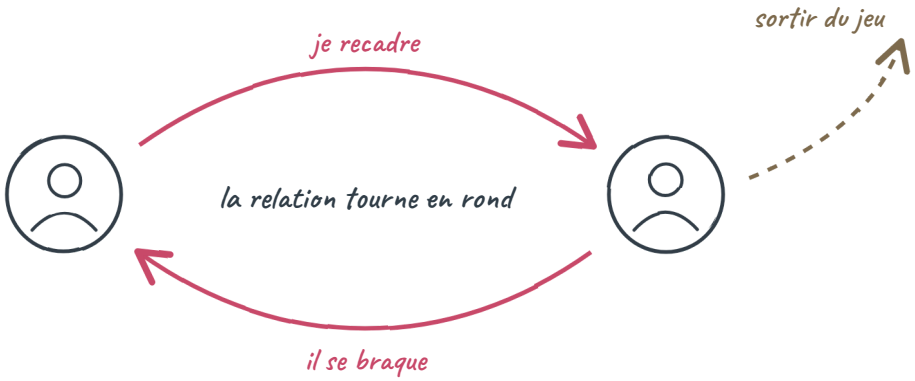
FORMATION · 1 JOUR

08 « Je crois que je vais finir par lui en coller une ! »

Apprendre à sortir des impasses relationnelles sans s'épuiser

Catherine Gérimont · Alain Felgenhauer · Manager, RH, chef de projet, collaborateur

On croit souvent qu'il suffit de mieux communiquer, de recadrer, ou de « faire avec ». Mais certaines situations s'enlisent, les relations se tendent et, malgré tous nos efforts, rien ne change. Et si le vrai problème n'était pas la personne… mais le fonctionnement de la relation dans lequel on s'enferme sans s'en rendre compte ? La journée s'appuie sur des situations concrètes apportées par les participants. Vous repartez avec une nouvelle grille de lecture et des pistes d'action, même quand les autres ne veulent pas changer.



Objectifs

- Décoder et déjouer les pièges relationnels
- Comprendre les logiques derrière les comportements dits « ingérables »
- Sortir des rapports de force avec les outils de l'approche systémique
- Agir avec justesse, sans s'épuiser ni fuir le conflit

DURÉE	HORAIRE	LIEU	GROUPE	PRIX
1 jour	9h – 17h	Rue de Lantin 155 B, 4000 Liège	12 personnes	300 € HTVA

Pour les personnes confrontées à des tensions récurrentes ou à des situations relationnelles difficiles. Le speed workshop 7 propose une première sensibilisation de 45 minutes sur ce thème.